

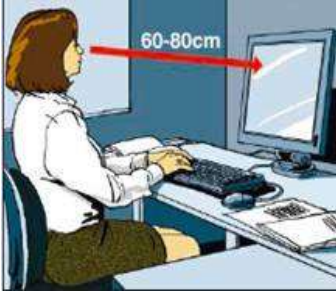


T.C.
KARATAY KAYMAKAMLIĞI
İzzet Bezirci İlkokulu Müdürlüğü

**EKRANLI ARAÇLAR KULLANIM
TALİMATI**

Doküman No	TL.06
Yayın Tarihi / No	30.12.2019 / 01
Revizyon Tarihi / No/...../..... / 00
Kurum Kodu	65867755
Sayfa No	1 / 1

1. Ekranla göz arası mesafe en az 60 cm. olacak şekilde ayarlayın.
2. Klavyenin önünde kollarınızı yaslayabileceğiniz uygun bir boşluk bırakın.
3. Sırtınızı dik ve koltuğa dayalı, başınızı dik, baldırlarınızı sandalyeye tam oturmuş olarak ayarlayın.
4. Ekranı dikey konuma ayarlayın.
5. Çalışma masanızı, ekran, klavye, dokümanlar vd. malzemeleri rahatça alabilecek genişlikte seçin, rahat hareket edebilmeniz için üzerinde yeterli alan bulundurun.
6. Oturma kısmı aşağı ve yukarı, sırt dayama kısmı öne arkaya ayarlanabilir, bele uygun ve esnek bir sandalyede oturun.
7. Ekranlı araçlarla çalışmaya başlamadan önce ve düzenli aralıklarla göz muayenesi yaptırın.
8. Yapay aydınlatma kaynakları ile güneş ışığının ekran üzerindeki parlama ve yansımalarını önleyin.
9. Çalışma sırasında gözlerinizi ve kol-bacak kaslarınızı kısa süreli egzersizlerle dinlendirin.



Verilen tedbirlerin yanı sıra, kendi bilgi ve yaşantılarınızdan edindiğiniz deneyimleri ekleyerek gerekli güvenlik önlemlerinin alınması hususunda gereğini rica ederim.

TEBLİĞ EDEN
(İlgili Birim Amiri)
(Adı ve Soyadı-İmza)

TEBELLÜĞ EDEN
(Çalışanın)
(Adı ve Soyadı-İmza)

...../...../.....

HAZIRLAYAN İSG Yönetim Temsilcisi	ONAY Okul Müdürü
Fatma Derya GÖÇMEN	HÜSEYİN ŞENOL DOĞRU